



**Einfach mehr von dem, was wirkt!**

**PRAXISWORKSHOP FÜR LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING**

28.-30.  
September 2018

Fulda -  
Mittelkalbach

# “FIND OUT WHAT WORKS AND DO MORE OF THAT!”

>> STEVE DE SHAZER <<

Im lösungsfokussierten Ansatz konzentrieren wir uns als Berater\_innen auf Ziele, Ausnahmen von Problemen und Stärken. Die Analyse der Ursache vom Problem oder das Problem selbst interessieren weniger bei der Entwicklung neuer Perspektiven und Handlungsalternativen, die mögliche Lösungen konstruieren.

Lösungsfokussierung ist nicht zuletzt eine Haltung des Coaches: Konsequenz wertschätzend jedes Verhalten des Gegenübers als Teil der Lösung zu interpretieren, ist ein starkes Werkzeug, um Menschen in Veränderungsprozessen zu unterstützen.



Sie stehen als Coach, Trainer\_in und Führungskraft vor der großen Herausforderung, Veränderungs- und Entwicklungsprozesse strategisch, kreativ und zielführend zu begleiten und somit Menschen und Organisationen in der eigenen Entwicklung zu unterstützen?

Für Sie sind Probleme Herausforderungen, für die Lösungen gefunden werden wollen?

Sie kennen effektive Veränderungsarbeit wie NLP und systemische Tools und wollen den lösungsfokussierten Ansatz näher kennenlernen?

## Mal angenommen...

- ▷ Sie tauchen tiefer in die Grundannahmen des lösungsfokussierten Ansatzes ein
- ▷ Sie lernen neben der bekannten Wunderfrage neue lösungsorientierte Tools kennen
- ▷ Sie probieren sich 3 Tage intensiv in Ressourcenorientierung, effektiver Langsamkeit und bleiben dabei entspannt und locker
- ▷ Sie profitieren von praktischer Anwendung in einer kleinen Arbeitsgruppe
- ▷ Sie werden durch eine prozessorientierte Visualisierung zusätzlich unterstützt

„Woran würden Sie das bereits in Ihrem nächsten Coaching/Training/Mitarbeitergespräch/Meeting bemerken?“

- ✓ Von Praktikerinnen für Praktiker\_innen
- ✓ Direkte Anwendbarkeit
- ✓ Unterstützende Visualisierungen passend zu den Methoden

## Inhalt

- Grundannahmen des lösungsfokussierten Ansatzes
- Hilfe, mein Gegenüber will nicht, was ich will
- Widerstand: ein gutes Angebot zur Kooperation
- Reframing und Wertschätzung als Methode
- Vom Nutzen kompetenz- und ressourcenorientierter Fragen
- Stufen der Veränderung im Gespräch und beraterische Intervention

## Methoden

- Input
- Übungen in Einzelarbeit
- Ausprobieren in Kleingruppen
- Feedbackrunden: "Fremdhirne als Ideengeneratoren"
- Arbeit an Ihren Praxisanliegen

Der Workshop kombiniert Modelle und Methoden aus dem Veränderungscoaching mit den dazu passenden Visualisierungen.



Termin: 28. - 30. September 2018

Trainingszeiten: Fr. 15.00 Uhr - 21.00 Uhr  
Sa. 09.00 Uhr - 19.00 Uhr  
So. 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Ihr Investition: 460,00 EUR  
zzgl. Tagungspauschale

Location: Landhotel Grashof  
Grashof 4  
36148 Mittelkalbach



### **PETRA HOFMANN**

*"Es lohnt sich, in jeder kleinen Situation nach Momenten des Gelingens zu forschen! Das ist, was mich meine Arbeit mit Leidenschaft und Freude tun lässt! Was ist Ihre größte Stärke?"*

Erwachsenenpädagogin M. A.  
Syst. Familientherapeutin und Supervisorin (SG)  
Dipl. Soz.-Pädagogin  
zertifizierte Hypnosetherapeutin  
NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)



### **ANNETT KRAMER**

*„Die meisten Ketten, die Dich zurückhalten, gibt es nur in Deinem Kopf.“*

visuelle Prozessbegleiterin (bikablo akademie)  
zertifizierte Trainerin (DVNLP)  
Moderatorin  
Dipl. Soz.-Pädagogin  
Lehrtrainerin

**Nehmen Sie  
Kontakt auf:**



[www.accessio-petra-hofmann.de](http://www.accessio-petra-hofmann.de)

in Kooperation mit:



[www.nlp-trainerakademie.de](http://www.nlp-trainerakademie.de)